

ПАМЯТКА

О возможности получения

Бесплатной психологической (психотерапевтической) помощи

Если Вы оказались в кризисной или в чрезвычайной ситуации,

Если Вас тревожат грустные и тяжелые мысли,

Если Вам сложно и Вы не знаете как лучше вам поступить,

Мы рядом!

Позвоните в медицинскую психологическую службу

«Линия Надежды»

**По телефону 8 (843) 222 00 24 или напишите
в онлайн-чат **официального сайта** службы**

«Линия надежды» serdesh1377.ru.

Мы окажем Вам профессиональную помощь !

Помните, что вовремя оказанная помощь уменьшает негативные последствия психологической травмы для физического и психического здоровья, позволяя улучшить качество жизни!